



**TSV Gruitzen**  
Vereinsport seit 1884

## **AKTIV SEIN**

### **Montags 16:00-17:00 Uhr Tanzmäuse 4-5Jahre**

in der Mehrzweckraum der Waldorf Schule  
unter Leitung von Kira Rabrenove

### **Montags 18:15-19:15 Uhr ZUMBA**

auch für Jugendliche \*\*\* unter Leitung von Natascha Kranz

### **Dienstags 14:45-16:00 Uhr Kinderturnen 5-7Jahre**

Unter Leitung von Susanne Wahl

### **Dienstags 16:00-17:00 Uhr Fun Ball 4-6Jahre**

Unter Leitung von Britta Zimmerling

### **Mittwochs 20:00-21:15 Uhr Body-Workout**

Unter Leitung von Diana Lühr

### **Donnerstags 17:00-18:00Uhr Wirbelsäulen Gymnastik**

Unter Leitung von Susanne Wahl

*Bei Interesse einfach mal reinschauen und mitmachen!!! Wo??  
Turnhalle am Sportplatz*

**Noch Fragen: Britta Zimmerling Tel. 02104-61379**

E-Mail: [turnen@tsvgruitzen.de](mailto:turnen@tsvgruitzen.de)

<http://www.tsvgruitzen.de>