

# TSV Gruiten

1884 e.V.



## Sportplatzfest

am **30.09.2018** von **11:00h** bis ca. **17:00h**

in Kooperation mit dem Kreissportbund und dem  
Kreisintegrationszentrum Mettmann.

**Schnupperangebote: für Kinder**

*Kinderturnen von 3 bis 5*

*Laufwettbewerbe (bis Kinder 6. Klasse)*

*Tischtennis*

**für Erwachsene**

*Wirbelsäulengymnastik, Drums Alive, Zumba*

*Tischtennis, Laufwettbewerbe*

*Shotokan Karate, Lauftreff, Walking*

*Der Lauftreff Neandertal wird Laufrunden und Walking anbieten - bitte  
bequeme Kleidung tragen und Laufschuhe mitbringen*

*Die Schwimmabteilung wird über die Sparte Leichtathletik  
verschiedene Laufwettbewerbe für Kinder im Kindergarten  
alter und zur 6. Klasedurchführen*

**Spiel und Spaß am gesamten Tag:**

*Hüpfburg, Bubble-Socker, Kinderschminken,*

*Fußball: Messung der Schießgeschwindigkeit.*

*Informationsstände: Der TSV stellt sich vor, aktueller Stand*

*Sportheim, Ernährung und Sport, Sortabzeichen*

*2 Fußballspiele der ersten und 2ten Mannschaft*

*um 13:00 und um 15:00 Uhr*

*Für das leibliche Wohl sorgt Viola Peters und ihr Team im Auftrag des TSV.*



# Angebot:

Wirbelsäulengymnastik	S. Wahl	Halle	11:00 - 11:45
Drums Alive	B. Morley		12:00 - 12:45
Tischtennis	M. Meis		13:00 - 13:45
Zumba	B. Morley		14:00 - 15:00
Mutter-/Kind Angebot	B. Zimmerling		15:00 - 16:00
Kinderturnen	B. Zimmerling		16:00 - 17:00
Laufwettbewerbe, Angebote Lauftreff und Shotokan, Bubble-Soccer laut Aushang am 30.09.2018			11.00 -17:00 Uhr.
Fußball Schießstand, mit ermittlung der Schießgeschwindigkeit			11.00 -17:00 Uhr.

## Im Rahmen des Programmes „Integration durch Sport“

„Dem Kind einen gesunden Start ins Leben zu ermöglichen - das wollen alle Eltern.

Dazu gehören der Ausgleich zwischen einer ausgewogenen Ernährung und ausreichender Bewegung sowie die nicht zu vernachlässigende Gesundheitsvorsorge.

Unter fachkundiger Anleitung bekommen die Eltern am Stand des Kreisintegrations-

zentrums Mettmann durch anschauliche, mehrsprachige Materialien wichtige Informationen zu der gesunden und abwechslungsreichen Ernährung und gehen gemeinsam mit den Familien der Frage nach - Wieviel Bewegung braucht ein Kind?

