

1. TSV-Nikolaus-Cup
am 9.Dez.2021 im Stadtbad Haan

Wettkampfprogramm / Zeitplanung:

Einlass ab 15.50 Uhr

Beginn 16.15 Uhr

Es starten in diesem Jahr **ALLE** Jahrgänge weiblich und männlich
unabhängig von der Gruppenzugehörigkeit oder regulären Trainingszeit
bereits um 16.15 Uhr!

!!! Das bedeutet: Etwas Zeit mitbringen !!!

PROGRAMM:

Jg. 2016 bis 2014 m/w, Schwimm-2-Kampf: Gruppe 1

bestehend aus:

25 m Freistilschwimmen und 25 m Brustbeinschlag mit Schwimmbrett

Jg. 2013 bis 2011 m/w, Schwimm-3-Kampf: Gruppe 2

bestehend aus:

50 m Freistilschwimmen; 25 m Freistilbeinschlag mit Schwimmbrett;
und 25 m Rücken- oder Brustbeinschlag mit Schwimmbrett

Jg. 2010 und älter m/w, Schwimm-4-Kampf: Gruppe 3

bestehend aus:

50 m Freistilschwimmen; 50 m Rücken/Brust (25/25);
50 m "Kombination" (25 m Freistilbeinschlag/ 25 m Ball dribbeln);
und 50m Freistilbeinschlag

Wertung:

Es erfolgt eine **Jahrgangswertung**, weiblich und männlich getrennt!!!

Die Jahrgänge 2005 und Älter

erhalten eine gemeinsame Wertung.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde!!

Außerdem bekommen die jeweils ersten Drei ihrer Jahrgangswertung
einen Pokal!!!

**Die SIEGEREHRUNG findet im Anschluss im Bad statt
und ist Bestandteil des Wettkampfes.**

Anmeldung1. Nikolaus-Cup, 09.12.2021

Anmeldung abgeben **bis 04.11.2021!!!**

Einfach diesen Abschnitt hier abtrennen und abgeben!!!

☺|Hier bitte ausfüllen:

Name: _____ **Jahrg.:** _____

Telefon Nr. für evtl. Rückfragen: _____

.....
☺| Wird von uns beim Wettkampf ausgefüllt!

Lauf: _____ **Bahn:** _____

1.Sw.strecke: _____ Zeit: _____

2.Sw.strecke: _____ Zeit _____

3.Sw.strecke: _____ Zeit: _____

4.Sw.strecke: _____ Zeit: _____

Gesamtzeit: _____

PLATZ: _____