



Gruppen der Turnabteilung

Wochentage	Ort	Zeiten	Gruppen	Übungsleiter/ Abteilungsleiter	Telefon
Mo	HG	16:00-17:00	Tanzmäuse (4-5Jahre)	Kristina Prüßner	0178/8353804
	HG	17:15-18:15	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 J.)	Britta Zimmerling	02104/61379
	HG	18:15-19:15	Pilates	Diana Lühr	02104/60483
	HG	19:15-20:15	Frauenfitness 1	Diana Lühr	02104/60484
	HG	20:15-21:15	Frauen Power	Ina Neuhaus-May	02104/60916
	HG	21:15-22:00	Allstars	Viola Peters	02104/7838500
Di	BS	09:00-10:00	Wirbelsäulen-Gymnastik	Ina Neuhaus-May	02104/60483
	HG	16:00-17:00	Fun Sport Kids (4-7Jahre)	Britta Zimmerling	02104-61379
Mi	HG	16:00-17:00	Kinderturnen (ab 3)	Juliet Kerim	0151/17894485
	HG	19:00-20:00	Wirbelsäulen-Gymnastik <i>Online bis Ostern</i>	Susanne Wahl	02104/806502
Do	HG	20:00-21:15	Body Workout	Diana Lühr	02104/60483
	D	09:00-10:00	Frauenfitness Ü60	Ina Neuhaus-May	02104/60916
	HG	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 1/2 J.)	Anette Krämer	02104/60287
	HG	17:00-18:00	Bewegung für reifere Jahrgänge	Ina Neuhaus-May	02104/60916
	HG	18:00-19:00	Tanzsport und Akrobatik	Michael Respondeck	0159/0337703
	HG	19:00-20:00	Fun-Sport	Michael Respondeck	0159/0337704
Fr	HG	20:00-21:30	Fun-Sport EW	Ina Neuhaus-May	02104/60916
	OL	19:00-20:00	Entspannung mit Qi Barry Morley	Britta Zimmerling	02104/61379

HG: Halle Gruitzen BS: Bürgersaal D: draußen OL: Online

